

Уважаемые друзья!

У каждого человека наступает время **выбора будущей профессии!**

Выбор профессии – дело серьезное! И здесь главное – не растеряться, сориентироваться и сделать правильный выбор, соответствующий вашим способностям, интересам, склонностям, ценностным установкам, а также требованиям, которые предъявляются профессией.



К **выбору профессии** надо относиться осмысленно, иначе рискуешь сделать выбор вслепую. С одной стороны, это всегда взгляд в будущее и ответ на вопросы: Чем я хочу заниматься в будущем? Чего и как достичь в жизни? С какими трудностями мне придется встретиться на выбранном пути? С другой стороны, это и взгляд внутрь себя и ответы на вопросы: Каковы мои сильные и слабые стороны? Что я готов преодолеть, чтобы добиться успеха? И в чем для меня состоит этот самый успех?

Казалось бы, что сегодня, в век интернета, определиться с будущей профессией гораздо проще, но в обилии и разнообразии информации это не всегда так. Да, информации много, но структурирована она не всегда удобно, и чаще путает. Более того выбор профессии – это не только выбор того или иного вида деятельности, но и соответствующего места в обществе. Это порождает определенные трудности, сомнения, противоречия и нередко осуществляется ошибочно на фоне недостаточности жизненного опыта выпускника.

Процесс принятия решений, касающихся выбора профессии – очень важный этап в жизни человека, от которого зависит его будущее. Он требует серьезной интеллектуальной работы и активного поиска.

Специалисты в профориентации используют термин «готовность к профессиональному самоопределению». Это заинтересованность

и способность человека сделать профессиональный выбор, используя при этом собственные ресурсы и имеющуюся информацию.

Самоопределение – это важнейший этап взросления личности.



С какого возраста можно говорить о самоопределении?

Начиная с подросткового возраста, человек задумывается – Кто я? Какое мое место в этом мире? Что я собой представляю? Что я могу? Чего я хочу? Кем я хочу стать?

Как же определиться со своей будущей профессией?

Встречаются разные советы по поводу выбора профессии, но есть важные моменты, которые необходимо учесть при выборе профессии.

➤ **Каждый человек уникален** и вы тоже уникальны. У каждого есть природная предрасположенность к способностям, которые могут быть полезны в той или иной профессии. Более того, есть еще интересы и ценности, которые формируются в процессе развития. И важно распознать свои особенности, интересы, склонности.

➤ Наличие **внутренней готовности** при выборе профессии, которая предполагает следующее. Во-первых, **понимание себя**, т.е. адекватная самооценка своих способностей, учебно-профессиональных достижений, интересов, черт характера. Во-вторых, **ответственность** – это понимание того, что профессиональный выбор необходимо делать самостоятельно, без давления родителей, друзей, преподавателей, а также нести ответственность за него в дальнейшем. В-третьих, **эмоциональный настрой**, т.е. положительное отношение к профессиональной деятельности и необходимости обучения, жизненный оптимизм, эмоциональная уравновешенность и переносимость неудач.

➤ **Информированность:** получение необходимой для профессионального самоопределения информации из внешних источников.

Для того, чтобы сделать выбор будущей профессии вам необходима следующая информация:

– **о профессиях и сферах деятельности**, т.е. осведомленность о работе специалистов конкретных профессий, условиях их труда и уровне заработной платы; знание о востребованности профессий сейчас и о профессиях будущего; понимание современных особенностей и тенденций на рынке труда.

– **о системе профессионального образования**, т.е. осведомленность об учреждениях высшего, среднего специального и профессионально-технического образования в своем регионе и стране, знание правил поступления, сроках и особенностях обучения.

➤ **Готовность принятия** решения, которая предполагает сформированность ценностно-смысловых установок, наличие профессионально-образовательного плана и личной профессиональной траектории, осознанность и определенность выбора.

Кто может помочь определиться с будущей профессией?

Помочь распознать свои особенности, а затем помочь выстроить на этой основе карьерную траекторию – в этом одна из задач специалистов-профориентологов. Вы еще можете обратиться к школьному педагогу-психологу, который окажет вам консультационную помощь.

При выборе профессии самое важное помнить, что любое решение в любое время можно изменить, если на то будут серьезные причины.

Искренне желаем тебе сделать правильный выбор, успехов и самореализации на профессиональном поприще!